



teorema consulting & co.

TEOREMA CONSULTING & CO SRL

via valesana, 9
84083 castel san giorgio (sa)
p. iva 05405670653

Tel.3311347879
fax 0810112905
info@teoremaconsulting.it
www.teoremaconsulting.it

**Corso pratico di aggiornamento continuo professionale
per Medici, Infermieri, Dietisti di Diabetologia
e per persone con Diabete di tipo 1– Campo Scuola Ibrido
NH Hotel de la Gare, Bologna**

Calendario degli incontri

In presenza: Bologna

- 6 ottobre 2022
- 6 dicembre 2022

Online

- 25 ottobre 2022
- 03 novembre 2022
- 17 novembre 2022

Responsabili Scientifici:

- Dr. Marcello Monesi
- Dr. Alfonso Gigante
- Dr.ssa Natalia Visalli

Destinatari:

- 10 team diabetologici (Diabetologo, Infermiere, Dietista): 30 persone circa (in presenza e webinar)
- 20 persone con Diabete (solo webinar)

Accreditamento ECM

ID Agenas: 396- 356962

L'evento è accreditato ECM per le professioni di:

Medico Chirurgo specialista in Diabetologia e Malattie Metaboliche, Medicina Interna, Endocrinologia, Scienza dell'alimentazione e dietetica; Biologo; Psicologo; Dietista, Infermiere.

Partecipanti previsti: n°30

Ore formative n°18

Crediti ECM. n°25,5

Provider e Segreteria Organizzativa:

Teorema Consulting & Co srl (ID Provider 396)

Via Valesana, 9

84083 Castel San Giorgio (Sa)



TEOREMA CONSULTING & CO SRL

via valesana, 9
84083 castel san giorgio (sa)
p. iva 05405670653

Tel.3311347879
fax 0810112905
info@teoremaconsulting.it
www.teoremaconsulting.it

teorema consulting & co.

Razionale:

In passato la dieta del paziente diabetico è stata caratterizzata da una significativa riduzione dell'apporto di carboidrati rispetto alla alimentazione di un soggetto non diabetico.

È da circa un secolo che il Counting dei Carboidrati (CCHO) è considerato lo strumento più idoneo a garantire un controllo glicemico ottimale in pazienti trattati con terapia insulinica.

Nel 1912 Von Norden decide di iniziare a lavorare sulla quantità di carboidrati da assumere: propone il concetto della "unità pane": i diabetici frequentano corsi settimanali di cucina dietetica in ospedale e mettono in pratica a casa quanto imparato. Insieme al CCHO nasce il concetto di medicina partecipativa e di educazione terapeutica: il paziente non si limita a eseguire passivamente le prescrizioni del medico, ma interagisce con lui per arrivare ad un piano terapeutico personalizzato ed efficace e si fa forte delle esperienze del gruppo di pari.

Questo metodo ha ricevuto una consacrazione dallo studio DCCT, dove è risultato essere efficace nel permettere il raggiungimento degli obiettivi glicemici garantendo un'ampia flessibilità ai pasti.

Oggi, grazie alla alta tecnologia disponibile nella cura del diabete, il CCHO è diventato strumento indispensabile per tutti i team diabetologici che hanno in carico pazienti insulino-trattati. Nella realtà, però, carenze formative ed educative posizionano, al momento attuale, il CCHO come approccio possibile esclusivamente in centri di eccellenza.

Con questo corso e con il manuale metodologico di riferimento ad hoc, si farà un "percorso di allenamento" all'uso del CCHO coinvolgendo il team e i pazienti in un percorso di formazione.

Il team diventa quindi una risorsa per il paziente per acquisire conoscenze, anche in ambito tecnologico, che lo aiutino a vivere in maniera ottimale la sua condizione, rendendolo protagonista attivo del processo di cura.

La pandemia ha certamente accelerato il processo di digitalizzazione anche nella educazione terapeutica, pertanto, durante le giornate formative di questo corso con il team e i pazienti, verranno utilizzati strumenti interattivi psico- pedagogici, in formato digitale, che favoriscano l'apprendimento e la verifica.

L'obiettivo è di formare il team diabetologico al CCHO, utilizzando metodologia e strumenti della Scuola di Formazione AMD (rivisitati in formato digitale), applicandoli alla costruzione del percorso educativo al CCHO, in una "vision" di innovazione e di miglioramento dell'assistenza al paziente diabetico.

Il Programma del Corso prevede 5 pomeriggi di incontro, dove i Team diabetologici coinvolti e le persone con diabete individuate verranno formati, in modo interattivo, secondo il programma che segue.

I Team Diabetologici Partecipanti saranno tutti coinvolti come osservatori esterni con il compito di redigere apposite "Griglie di Osservazione" utili ad evidenziare il corretto svolgimento o meno del Corso Pazienti. (Punti di forza e criticità)



TEOREMA CONSULTING & CO SRL

via valesana, 9
84083 castel san giorgio (sa)
p. iva 05405670653

Tel.3311347879
fax 0810112905
info@teoremaconsulting.it
www.teoremaconsulting.it

teorema consulting & co.

I° INCONTRO - Bologna, 6 Ottobre

- ore 14,30 - 14,40 Saluto del Presidente Regionale AMD e apertura del Corso
M. Monesi
- ore 14,40 - 14,55 Presentazione del Progetto
M. Monesi
- ore 14,55 - 15,15 Presentazione del Board e dei Partecipanti
A. Gigante M. Monesi, F. Spanu, N. Visalli,
- ore 15,15 - 15,35 L'insulina compie 100 anni:
come le innovazioni della terapia cambiano la vita dei pazienti
E. Manicardi
- ore 15,35 - 15,50 Condivisione delle aspettative e freccia di processo
F. Pellicano
- ore 15,50 - 17,30 Momento di interattività in piccoli gruppi sul valore dell'Educazione Terapeutica
F. Pellicano
- ore 17,30 - 18,00 Condivisione in plenaria degli elaborati dei gruppi di lavoro
F. Pellicano

II° Incontro - Webinar 25 Ottobre

- ore 14,30 - 14,50 Accoglienza e presentazione dei partecipanti
A. Gigante M. Monesi, F. Spanu, N. Visalli,
- ore 14,50 - 15,00 Presentazione:
Capitolo 1 "Riconosciamo i CHO"
Capitolo 2 "A ognuno la sua Misura"
A. Gigante M. Monesi, F. Spanu, N. Visalli,
- ore 15,00 - 15,40 Sessione delle Emozioni (lavoro di gruppo)
Specchio delle mie brame chi sono io al momento attuale
In viaggio con il diabete
M. Lastretti
- ore 15,40 - 16,40 Sessione del Saper Fare (lavoro di gruppo)
CHO si e no; Il termometro dei CHO
L. Corgiolu
- ore 16,40 - 17,00 Sessione del Sapere (lavoro di gruppo): A proposito di CHO
A. Gigante M. Monesi, F. Spanu, N. Visalli,
- ore 17,00 - 17,30 Anche i chiodi fritti sono buoni! (Sessione Pratica)
R. Cantarini
- ore 17,30 - 18,30 Sessione del Saper Fare (lavoro di gruppo)
L. Corgiolu
- ore 18,30 - 18,45 Sessione del Sapere (Lavoro di gruppo)
Quanti e quali CHO nel mio alimento
A. Gigante M. Monesi, F. Spanu, N. Visalli,
- ore 18,45 - 19,00 Presentazione diari 1 e compiti a casa
A. Gigante M. Monesi, F. Spanu, N. Visalli, L. Corgiolu



teorema consulting & co.

III^a giornata - Webinar, 3 Novembre

- ore 14,30 - 14,45 Contestualizzazione: "verifica Diari"
L. Corgiolu
- ore 14,45 - 15,00 Presentazione:
Capitoli 3 - 4:
"Il Rapporto Insulina/CHO e il Fattore di Correzione" *Board Corso*
- ore 15,00 - 15,40 Sessione delle Emozioni (lavoro di gruppo)
- Individuazione variabile diabete
- Creativamente, le risorse del diabete
M. Lastretti
- ore 15,40 - 16,40 Sessione del Saper Fare (lavoro di gruppo)
- Troviamo gli equivalenti
- Calcoliamo i CHO dei vostri Diari
L. Corgiolu
- ore 16,40 - 17,00 Sessione del Sapere (lezione frontale): Il rapporto I/CHO
A. Gigante M. Monesi, F. Spanu, N. Visalli,
- ore 17,00 - 17,30 Anche i chiodi fritti sono buoni! (Sessione Pratica)
R. Cantarini
- ore 17,30 - 18,30 Sessione del Saper Fare (lavoro di gruppo)
- Creiamo un menù per: colazione, pranzo e cena
- Come posso variare i CHO nel mio pasto?
L. Corgiolu
- ore 18,30 - 18,45 Sessione del Sapere (lezione frontale)
- Il Fattore di Correzione
A. Gigante M. Monesi, F. Spanu, N. Visalli,
- ore 18,45 - 19,00 Presentazione diario 3 e 4 e compiti a casa
A. Gigante M. Monesi, F. Spanu, N. Visalli, L. Corgiolu

IV^a giornata - Webinar, 17 Novembre

- ore 14,30 - 14,45 Contestualizzazione: "verifica Diari"
L. Corgiolu
- ore 14,45 - 15,00 Presentazione: Capitolo 5:
Il Gioco si fa duro, a voi la palla
A. Gigante M. Monesi, F. Spanu, N. Visalli,
- ore 15,00 - 16,00 Sessione del Saper Fare (lavoro di gruppo):
- Quanti CHO nei piatti complessi
- Come calcolo i CHO dei piatti complessi?
L. Corgiolu
- ore 16,00 - 16,20 Sessione del Sapere (lezione frontale):
- Impatto di proteine e grassi sulla glicemia
A. Gigante M. Monesi, F. Spanu, N. Visalli,
- ore 16,20 - 16,50 Anche i chiodi fritti sono buoni! (Sessione Pratica)
R. Cantarini



TEOREMA CONSULTING & CO SRL

via valesana, 9
84083 castel san giorgio (sa)
p. iva 05405670653

Tel.3311347879
fax 0810112905
info@teoremaconsulting.it
www.teoremaconsulting.it

teorema consulting & co.

ore 16,50 - 17,50 Sessione del Saper Fare (lavoro di gruppo):
- Come calcolo/valuto i nutrienti dei pasti complessi

L. Corgiolu

ore 17,50 - 18,30 Sessione delle Emozioni (lavoro di gruppo)

- La rete, gli intrecci, le relazioni

- Il buon augurio che mi regalo

M. Lastretti

ore 18,30 - 19,00 Cosa mi porto a casa e chiusura dei lavori

A. Gigante M. Monesi, F. Spanu, N. Visalli,

V^a giornata - Bologna, 6 Dicembre

ore 14,30 - 14,50 Contestualizzazione e confronto con i Team dopo il "Campo Scuola"

A. Gigante M. Monesi, F. Spanu, N. Visalli,

ore 14,50 - 15,10 La Tecnologia al servizio della Clinica e della Formazione in

Diabetologia

M. Monesi, N. Visalli

ore 15,10 - 16,40 CANVAS Business Model (lavoro di gruppo)

Perché fare un Progetto Educativo è realizzare un Progetto di valore

F. Pellicano

ore 16,40 - 17,00 Condivisione in Plenaria degli elaborati dei gruppi di lavoro sul

CANVAS Business Model

F. Pellicano

ore 17,00 - 17,30 Benchmarking: come costruire un modello educativo di valore

Board Corso

ore 17,30 - 17,45 Valutazione del clima d'aula

F. Pellicano

ore 17,45 - 18,00 Cosa mi porto a Casa e Chiusura dei Lavori

A. Gigante M. Monesi, F. Spanu, N. Visalli,